

# Mantis Activation

Eluña Noelle

- 00:00:25 Buenos días a todos. Bienvenido. Muchas gracias por estar aquí. Es un placer estar con todos ustedes. Ahora mismo mi corazón está a punto de estallar, mis ojos se inundan de lágrimas y aún no hemos empezado nada. Ahora mismo es un placer estar con ustedes. Te he echado mucho de menos.
- 00:00:47 Parece que ha pasado mucho tiempo desde la última vez que estuve aquí contigo. Me alegro de verte. Me estaba tomando mi tiempo mirándolos a la cara durante ese tiempo. Me alegro de verte, Karen. Bienvenido. Hola. Y, Keith. Bienvenido, Keith. Me alegro de verte.
- 00:01:08 Muchos rostros del taller del Instituto Omega. Te veo. Gracias a todos por estar aquí. Y bienvenidos. Herman. Me alegro de volver a verte. Ha pasado demasiado tiempo. Hola. Y, Syd, bienvenida. Me alegro de verte.
- 00:01:29 Así que voy a dejar de llorar. Quizás. Y me gustaría compartir con ustedes algunas noticias interesantes. Te lo contaré todo primero, porque estás aquí y se me acaba de ocurrir. Como mencioné hace poco, acabo de terminar mi primer taller de Omega.
- 00:01:52 Lo es. El Instituto Omega es un centro de retiros en Rhinebeck, Nueva York, al norte del estado de Nueva York. En el bosque. Y me invitaron allí en noviembre pasado para celebrar un taller en algún momento de este año. Y cayó justo después del fin de semana del 4 de julio. Y fue absolutamente mágico. Y sigo rebotando de gratitud y de un absoluto placer y honor haber podido guiar a personas, en realidad a la mayoría de las que son del círculo, durante ese evento.
- 00:02:26 Fue tan hermoso, divertido e inspirador. Fue muy inspirador para mí poder pasar una semana con gente del círculo, porque sois muy profundos y es increíble poder abordar temas más complejos. A mí, me encanta. Me han dicho varias veces que lo que enseño e incluso lo que pasa a través de mí, ya sea por mí mismo, por mis enseñanzas, o lo que proviene de seres canalizados que hablan a través de mí.
- 00:03:00 Suelen ser temas muy complejos, que van un poco más allá. Donde se encuentra mucha gente en este momento y, lo entiendo perfectamente. Y es un placer poder hacer un trabajo tan profundo en persona con la gente. Es lo que más me gusta hacer. Y para aquellos de ustedes que sienten curiosidad, eso volverá a suceder.
- 00:03:23 He tenido el honor de que me hayan invitado a dos centros de retiros diferentes, que anunciaré y sobre los que hablaré más adelante, pero Omega me invitará de vuelta el año que viene, así que cuando se hayan aclarado los detalles de todo eso, se lo haré saber y será para un grupo mucho más grande. Así que habrá más espacio disponible. Y me encantaría verte allí, porque es un montón de magia lo que ocurre en un espacio lleno de miembros de un círculo mágico, te lo aseguro.
- 00:03:50 Es mucho amor, muchos corazones reventando y dándose cuenta y lo que yo diría es que se está produciendo una verdadera transformación, porque es un espacio en el que puedes practicar y no quedarte ahí sentado y recibir información que solo te ayuda a llegar lejos.
- 00:04:10 De hecho, eres capaz de practicar diferentes cosas, y se produce mucha magia y se produce un gran crecimiento. Y hoy estaba intentando hacer lo que hago siempre, que es adivinar de qué se trata esta meditación. Y cuando estaba intentando sentirlo anoche, dije: Oh, tal vez creo que va a ser una meditación de los chakras.

- 00:04:32 Y mis guías dijeron inmediatamente que no, no lo hará. Tan, con la cara tan seria, sin emoción. No, no lo hará. Así que no es una meditación sorprendente. Y esta mañana, cuando estaba sintonizando, los seres mantis aparecieron con mucha, mucha fuerza y mi yo mantis salió adelante, y probablemente por eso lloro y me río tanto.
- 00:04:55 Eso suele ser lo que pasa cuando ella está muy presente en mí. Y en realidad es un poco difícil retenerlo en mi cuerpo. Solo porque es mucha energía. Por eso, lo que les gustaría hacer es hacer una activación hoy mismo. Y es que, en realidad, es mucha energía.
- 00:05:16 Si me estuvieran explicando cómo hacerlo. Me lo estaban explicando, es lo que quiero decir antes de que saliera ante la cámara. Fue mucho para mí y todavía me está pasando factura, por lo que ahora mismo tengo un poco de dificultad con mis palabras. Y mi cuerpo está muy inquieto en este momento, simplemente porque tiene mucha energía. Pero eso es en realidad lo que vamos a hacer hoy.
- 00:05:38 Así que espero que no te decepcione. Pero en realidad vamos a hacer una activación de la mantis y no una meditación. Y, por favor, discúlpeme, no puedo, es tan difícil dejar de reír tanto. Lo siento. Es que la energía es difícil retenerla toda. Así que lo que quieren que te diga es que sí.
- 00:05:59 Puedes encontrar un asiento cómodo o puedes recostarte boca arriba. Sí, cualquiera de las dos estaría bien. Y en realidad se basa en aquello con lo que te sientas cómodo. De cualquier manera, ya sea boca arriba o puedes sentarte erguido. Está bien. Eso es útil. Si tienes algo que te cubra los ojos, también puedes hacerlo.
- 00:06:23 Es muy útil bloquear el mundo exterior. Además, cuando tiendes a tener algo sobre los ojos, tiende a impedir que alcances tu punto máximo, ya que es fácil distraerte y querer ver lo que pasa en la pantalla. Pero no es ahí donde quieres mirar. Debes mirar tu pantalla interior, porque es muy fácil ver imágenes que provienen de estos seres mantis.
- 00:06:46 Su forma de trabajar, ya que operan en todas las dimensiones, es que son capaces de ofrecer un montón de imágenes. Así que si estáis interesados en ver algo visual, tal vez os animo a que os tapéis los ojos y bloqueéis la luz para no ver nada. Y sí, bloqueando el sonido. Tratarlo como lo harías con una meditación en la que también bloqueas el sonido puede ser útil, porque también puedes recibir mensajes que no provienen de mi voz, sino de otro ser.
- 00:07:14 Así que solo como consejo, si quieres probar eso también. Está bien. Así que están muy preparados, al igual que yo. Así que si quieres cerrar los ojos. Y deja que tu cuerpo encuentre la quietud, busca una posición relajada.
- 00:07:42 Lleva tu atención al centro del corazón. Y comienza por inhalar y exhalar más profundamente, hasta llegar al centro del corazón. Y exhala por la parte posterior del centro del corazón con cada exhalación.
- 00:08:09 Sensación de un aumento de energía en el pecho. En el centro del corazón. Puede que sientas esto como un calor que da la bienvenida a este amor, este amor por los seres mantis.
- 00:08:29 Deja que tu cuerpo se relaje con esto. Recuérdele a su cuerpo que puede recibir este medicamento de manera segura. Cualquier emoción que quiera expresarse durante esta activación. Deja que se expresen libremente.
- 00:08:52 No te aferres a nada. Ni siquiera la voz que oyes. Déjate llevar por tu propia energía y déjate llevar por una nueva energía. A través del centro de tu corazón.
- 00:09:13 Respirando profundamente. Sintiendo esta energía. Expande. Sintiendo el campo de tu corazón. Expande. Creciendo en diámetro.

- 00:09:35 En la mitad de tu pecho. Apertura para recibir. Nuevo amor Amor no evolucionado.
- 00:10:03 Apertura para recibir nueva energía en el centro del corazón.
- 00:10:25 Permita que su respiración se convierta en una respiración suave y natural. Ritmo suave con la atención centrada en el centro del corazón.
- 00:10:51 Empezaremos por hacer que la energía suba a través de sus pies. Algunos de ustedes pueden sentir que esto es calor, hormigueo o movimiento. Da la bienvenida a esta energía a través de tus pies.
- 00:11:24 Establecer una nueva base de seguridad desde cero. Tú perteneces a este cuerpo. Siente esta energía elevarse por tus pies.
- 00:11:46 Entra en los meridianos internos de las piernas, a través de los tobillos, a través del interior de la pantorrilla y la espinilla. A través del interior de las rodillas.
- 00:12:13 Y se extiende hacia la parte externa de las caderas y alrededor de la pelvis. Permita que esta energía continúe fluyendo a través de usted.
- 00:12:36 Establecer una nueva base de seguridad. Perteneces a este organismo.
- 00:12:59 Este cuerpo. Tu vehículo sagrado para la conciencia en esta vida. Un hogar temporal para tu espíritu en esta vida.
- 00:13:21 Recibe más energía a través de tus pies y el meridiano interno de tus piernas. Permita que se libere cualquier tensión. Si hay tensión o molestia en alguna parte del cuerpo, lleva tu atención a esa zona y deja que la energía se mueva a través de ella.
- 00:13:57 Libéralo con cada respiración. Permita que su cuerpo se relaje.
- 00:14:19 Rendirse. A esta sensación de seguridad. En casa.
- 00:14:52 Permita que esta energía siga aumentando. A través de los meridianos frontales de tu cuerpo, dando vueltas hacia el segundo chakra. Deja que esta energía atraviese tu segundo chakra y los órganos internos del área circundante a este chakra.
- 00:15:26 Subiendo la energía. Hacia tu tercer chakra. Permitir que la energía se propague. A los órganos internos que rodean este chakra.
- 00:16:04 Permita que la energía se mueva hacia el exterior de la caja torácica. Subir el diafragma hacia las axilas. Entrar en los ganglios linfáticos de esta zona. Es posible que algunos de ustedes sientan una leve molestia.
- 00:16:32 Este es un claro. Una acumulación de toxinas. Listo para ser lanzado.
- 00:16:59 Libéralo a través de la respiración. Si hay molestias. Permita que esta energía circule por el pecho.
- 00:17:20 Da vueltas en círculos hacia tu corazón. Permita que su cuerpo se relaje. Ríndete a la energía de tu corazón.
- 00:17:44 Siente esta energía. Deja que te llene.
- 00:18:07 Deja que eleve tu espíritu. Deja que te mueva. Para despertar tu corazón de nuevo.
- 00:18:36 Ahora compartimos nuestro amor por la vida contigo. Compartimos contigo nuestra alegría por la creación.
- 00:19:02 La belleza de la vida que tenemos. Te lo ofrecemos en tu corazón. Permítete sentir esta energía.

00:19:27 Y dejar que te mueva. Para expresarse a través de ti.

00:19:54 Despertar. De nuevo el amor por la creación. Despertar. La alegría de vivir.

00:20:17 La belleza de la vida. De nuevo a tu alrededor. Siente este amor.

00:20:40 Esta alegría. Esta belleza. Deja que esta energía crezca en tu corazón.

00:21:22 Esta energía seguirá creciendo en tu corazón. Permita que la energía continúe moviéndose por la garganta.

00:21:47 Suavizar los músculos del cuello y la garganta. Permitiendo una mayor apertura en este espacio.

00:22:12 Permitirte expresarte libremente. Permita que esta energía circule por su garganta.

00:22:38 A través de tu chakra. Libera.

00:23:02 Para una voz nueva. Para que surja una nueva energía a través de ti.

00:23:38 Despejando por la garganta. Una leve molestia solo para unos pocos de ustedes. Estamos eliminando lo que ya no apoya vuestra evolución más elevada.

00:24:20 Respira. Relaja el cuerpo. Ríndete a esta energía. Continúa hacia arriba.

00:24:45 Deja que esta energía llene tu rostro. Hasta las sienes. Alrededor de la frente.

00:25:14 Se deben hacer pequeños ajustes. Antes de continuar. Algunos de ustedes pueden notar esto en el oído interno.

00:25:38 Estamos introduciendo un nuevo fractal de luz para apoyar vuestra evolución. Para escuchar la belleza de la vida de una manera nueva. La belleza de dentro y fuera de tu ser.

00:26:14 Para algunos de vosotros, una ligera presión en la sien.

00:26:40 Respira. Y relájate. Deja que esta energía continúe subiendo por la parte posterior de tu cabeza. Ahora. Desde la columna vertebral hasta la parte posterior de la cabeza.

00:27:04 Se encuentran en las sienes a ambos lados. Cruzando por el centro. Se encuentra en la mitad de la frente. Conecta ambos hemisferios del cerebro.

00:27:32 Permitir que se produzca un nuevo crecimiento. Para que se produzcan nuevas conexiones sinápticas. Apoyando tu evolución. Es posible que sienta presión en ciertas partes de la cabeza.

00:27:57 Da la bienvenida a esta nueva energía.

00:28:25 Abriendo vías de comunicación en el cerebro. Establecer nuevas redes neuronales en el cerebro. Liberar clústeres no utilizados.

00:29:11 Resaltando la glándula pineal. Apertura y despertar.

00:29:38 Restauración de la glándula pineal.

00:30:05 Este centro. Puerta de entrada. Restaurando la glándula pituitaria.

00:30:32 El chakra de la corona. Energizando este centro con nueva información. Con nueva energía.

00:30:59 Uniendo los hemisferios. Cerrando las puertas de la dualidad. Dentro de la mente.

00:31:20 Uniendo lo femenino y lo masculino dentro de uno.

- 00:31:47 Permite que un circuito fluido de información se mueva a través de este centro y de todos los centros del cuerpo. Ahora. Siente esta energía moverse por tu columna vertebral.
- 00:32:08 Y vuelve a salir por tus pies. Un circuito abierto de energía que fluye.
- 00:32:29 Observa la armonía en el cuerpo. Este es tu estado natural.
- 00:33:03 Esta energía ha despertado los sistemas inactivos y ha establecido una mayor entrada sensorial a través de los chakras, el cerebro y el cuerpo físico, en apoyo de su evolución más elevada.
- 00:33:24 Se ha plantado una semilla en el centro de tu corazón. Siente esto. Ese espacio. Florecerá a su debido tiempo con tu atención.
- 00:33:47 Como el sol y el agua. Alimento para esta semilla energética. Amor no evolucionado. Esa es la semilla.
- 00:34:13 Reunidos con confianza. Seguridad. Con el amor por la vida. La alegría de la creación. La belleza de la vida.
- 00:34:40 Siempre estamos cerca de ti. Y cuando hayas olvidado este amor, esta alegría, esta belleza. Llámanos. Y siéntate con nosotros.
- 00:35:04 Mientras te ayudamos a recordar de nuevo.
- 00:35:25 Ten cuidado con tu cabeza este día. Tierna para algunos.
- 00:36:26 Respira hondo. Regresando lentamente a tus manos. A tus pies. Para tu cuerpo.
- 00:36:50 A este espacio compartido. Y cuando estés listo. Abrir los ojos.
- 00:37:15 Muchas gracias a todos por permitirme guiarlos en este sentido. Eso fue hermoso. He visto cosas que nunca había visto antes.
- 00:37:38 Tendré que sentarme con ellos. He visto cómo están, cómo se está mejorando nuestra glándula pineal y cómo se ve. En lo que estaba viendo, parecía una flor de ocho puntas.
- 00:38:04 Pero había un agujero negro en el centro, porque puede pasar una cantidad infinita de información, por lo que tiene sentido que nuestra glándula pineal sea un agujero negro. De hecho, el centro de nuestro corazón también lo es. Así que.
- 00:38:24 Y todos nuestros chakras se están mejorando. Así que supongo que era el momento de la glándula pineal, al menos para algunos. Te animo a que escribas cualquier cosa que hayas experimentado y que desees recordar, puede ser fácil que estas cosas desaparezcan después de un poco de tiempo, y a veces la mente tratará de disuadirte de algo que hayas experimentado si no lo escribes.
- 00:38:53 Pero escribirla mientras esté fresca y mientras sigas sintiendo todo esto, es muy útil para ti. Es beneficioso. Le recomiendo encarecidamente que lo haga. Y una nota que también comparten conmigo es que es posible que descubras que, en los próximos 3 a 5 días y semanas, tres semanas, 3 o 5 días en total, comienzan a aparecer recuerdos aleatorios de recuerdos o historias de tu vida.
- 00:39:26 Es posible que descubra que eso le está sucediendo a usted. Esa es una parte de esta recalibración que acaba de ocurrir. Me duele un poco la cabeza ahora mismo. No sé nada de vosotros, pero me duele un poco. ¿Sí?. Y eso puede suceder en los próximos días o hasta tres semanas.
- 00:39:46 Y si lo hace, es solo una parte de la recalibración y olvídate. Siempre recomiendo más agua. Y si tiene oligoelementos o algún otro aditivo para poner en el agua que le aporte

más minerales, como electrolitos. Estos también funcionan. Intenta conseguir uno sin azúcar.

- 00:40:08 Puede ser un colorante artificial que a veces puede ser difícil de encontrar, pero si lo puedes conseguir, es muy útil para el cuerpo. Es más hidratante y siempre recomiendo beber agua purificada (agua filtrada) lo mejor que pueda. Por lo tanto, lo que recomiendo es restaurar más líquido en el cuerpo. Es lo que necesito.
- 00:40:30 Muchas gracias de nuevo a todos por permitir que esto sucediera. Ha sido una sorpresa muy inesperada y espero que encontréis y os permitáis unos momentos de descanso aquí. Quizás solo cinco minutos para escribir en un diario e integrar todo. Si no estás acostado, tal vez te acuestes solo durante cinco minutos para que tu cuerpo reciba todo esto.
- 00:40:54 Te recomiendo que no te limites a levantarte y pasar a lo siguiente, porque te perderás algunas cosas. Parte de la forma en que funcionan las activaciones es que tu cuerpo de luz es lo que se acaba de mejorar, y tu cuerpo de luz está conectado a tu sistema de chakras, así como a las demás partes de tu cuerpo energético.
- 00:41:18 Por lo tanto, si mueves tu cuerpo físico muy rápido y te levantas de donde estás y pasas a lo siguiente, tu cuerpo de luz sigue sentado intentando recibir las mejoras. Está intentando integrarse. Así que lo que quieres es darte tiempo para dejar que tu cuerpo de luz se encuentre con tu cuerpo físico y luego se mueva.
- 00:41:44 Esa es la manera más simplista en la que puedo describir lo que sucede a nivel cuántico. Están sucediendo más cosas. Pero desde el nivel más simplista, para entender por qué darte algo de tiempo antes de mudarte. Así es como lo diría yo. Así que déjate estar cinco minutos, ya sea que estés escribiendo un diario o simplemente estés acostado o sentado con los ojos cerrados.
- 00:42:12 Y hasta que los vuelva a ver, les deseo a todos una hermosa semana, un hermoso día por delante. Y los veré a todos muy pronto en el próximo evento en vivo que tenga. Os quiero a todos.